

Neue Trainingszeiten nach Ndsa. Corona Gesetz § 16

	Uhrzeit	
Montags	09:30 – 10:30	Senioren sport
	16:30 – 17:15	Rückengymnastik
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	17:30 – 19:45	Jugend - Tischtennis
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	20:00 – 22:00	Herren sport
Dienstags	15:00 – 16:00	1. + 2. Klasse
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	16:15 – 17:15	KiGa Kinder
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	17:30 - 22:00	Tischtennis – Jugend + Erwachsene
Mittwochs	15:00 – 16:00	3. + 4. Klasse
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	16:15 – 17:15	KiGa Kinder
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	17:30 – 19:00	Tischtennis Hobby
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	19:15 – 20:15	Damengymnastik
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	20:30 – 21:45	Fitness training
Donnerstags	16:00 – 17:00	Eltern/Kind Sport
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	17:15 – 18:45	Tanzen, Turnen, Akrobatik Jugend
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	19:00 – 19:45	Pilates
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	20:00 – 22:00	Volleyball
Freitags	15:00 – 16:00	Hip Hop Kinder
	17:30 – 22:00	Tischtennis – Jugend + Erwachsene
Sonntag	18:00 - 18:45	Zumba
	15 Minuten	Pause zum Lüften
	19:00 – 20:00	Tae Bo