

Hygienekonzept Gymnastikgruppen

Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser kann während des Trainingsbetriebes selbstverständlich abgelegt werden.

Vorm Betreten und Verlassen der Halle die Hände waschen oder desinfizieren !

Nur die markierten Plätze dürfen in den Umkleiden benutzt werden. Es dürfen jeweils nur 2 Personen duschen.

Wenn möglich die Fenster öffnen oder die Notausgänge! Die dafür vorgesehenen Türfeststeller aus der Kiste nehmen. Bande vor die Tür stellen!

Kein Eingang!

Die Gymnastikmatten dürfen nur mit einem mitgebrachten Bade- oder Duschtuch benutzt werden.

Die Übungsleiter/innen oder Gruppensprecher/innen sind verpflichtet, über die jeweilige Übungseinheit eine Teilnehmerliste (Name, Ort, Datum, Uhrzeit) zu führen und mindestens 3 Wochen aufzubewahren und auf Anforderung durch das Gesundheitsamt zur Verfügung zu stellen.

Nur Sportgeräte benutzen die abwaschar sind oder desinfiziert werden können! - Leider sind das nicht viel Geräte!